Women Cell 2022 – 2023

06/09/2022 – Nutritious recipe contest was held

7/09/2022 – Seminar on women's health

1/10/2022- रैली निकल साइबर अपराध के बचाओ के प्रति किया जागरूक

12/01/2022- Online slogan writing competition was held on

20/10/2022- Debate competition was held

21/10/2022 – Rangoli and Mehandi competition was held

21/11/2022- Stiching , Yoga , Parlour and Martial art were held

3/12/2022- Nutrition and Inspiration programme were held

23/12/2022- Essay writing and Speech competition were held

Incharge

G.C.W Narnaul

Principal

G.CW Narnaul

Nutritious Recipe Contest
on 06.09.2022

राजकीय महिला महाविद्यालय नारनौल के गृह विज्ञान विभाग की ओर से राष्ट्रीय पोषण सप्ताह मनाया गया। इसी के तहत हेल्दी रेसिपी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में छात्राओं ने भिन्न-भिन्न प्रकार की पौष्टिक रेसिपी बनाई। कार्यक्रम का शुभारम्भ ~~करते~~ कार्यवाहक प्राचार्य डा अजय थाकन ने कहा कि अच्छे स्वास्थ्य के लिए संतुलित पौष्टिक आहार की जरूरत है। डा पारुल गुप्ता और शर्मिला यादव ने निर्णायक मंडल की भूमिका निभाई

Incharge

हेल्दी रेसिपी स्पर्धा में नेहा रही प्रथम, सुनीता द्वितीय

नारनौल। राजकीय महिला महाविद्यालय में गृह विज्ञान विभाग की ओर से राष्ट्रीय पोषण सप्ताह मनाया जा रहा है। इसके तहत मंगलवार को हेल्दी रेसिपी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसमें छात्राओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और विभिन्न प्रकार की हेल्दी रेसिपियां बनाईं। कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए कार्यवाहक प्राचार्य डॉ. अजय थाकन ने कहा कि अच्छे स्वास्थ्य के लिए संतुलित पौष्टिक आहार की जरूरत होती है। खासकर छात्राओं को इस पर विशेष ध्यान देना चाहिए। प्रतियोगिता में छात्राओं ने विभिन्न प्रकार की रेसिपी बनाईं। इनमें पौष्टिकता व संतुलन के आधार पर नेहा को प्रथम तथा सुनीता को दूसरा स्थान मिला। मीनू व प्रीति को संयुक्त रूप से तीसरा स्थान मिला। डॉ. पारुल गुप्ता और शर्मिला यादव ने निर्णायक मंडल की भूमिका निभाई।

Principal

Scanned by CamScanner

DATE

Seminar on Women's Health on 7.09.2022

राजकीय महिला महाविद्यालय, नारनौल के गृह विज्ञान विभाग की ओर से राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के तहत 'महिला स्वास्थ्य' विषय पर सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार का शुभारंभ करते हुए प्राचार्य डा. ज्ञानचंद शर्मा जी ने कहा कि अच्छा स्वास्थ्य सबसे बड़ी पूंजी है। गृह विज्ञान विभागाध्यक्ष प्रो. प्रियंका ने राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के बारे में विस्तार से बताया। इसके पश्चात रिसोर्स पर्सन के रूप में इवा मिजिनोकेयर से आई डा. अनीता वर्मा ने छात्राओं को अपनी डाइट में प्रतिदिन क्या शामिल करना चाहिए इसके बारे में जानकारी दी।

कॉलेज की छात्राओं को बताई पौष्टिक आहार की अहमियत

[illegible]

Principal

Incharge

PAGE

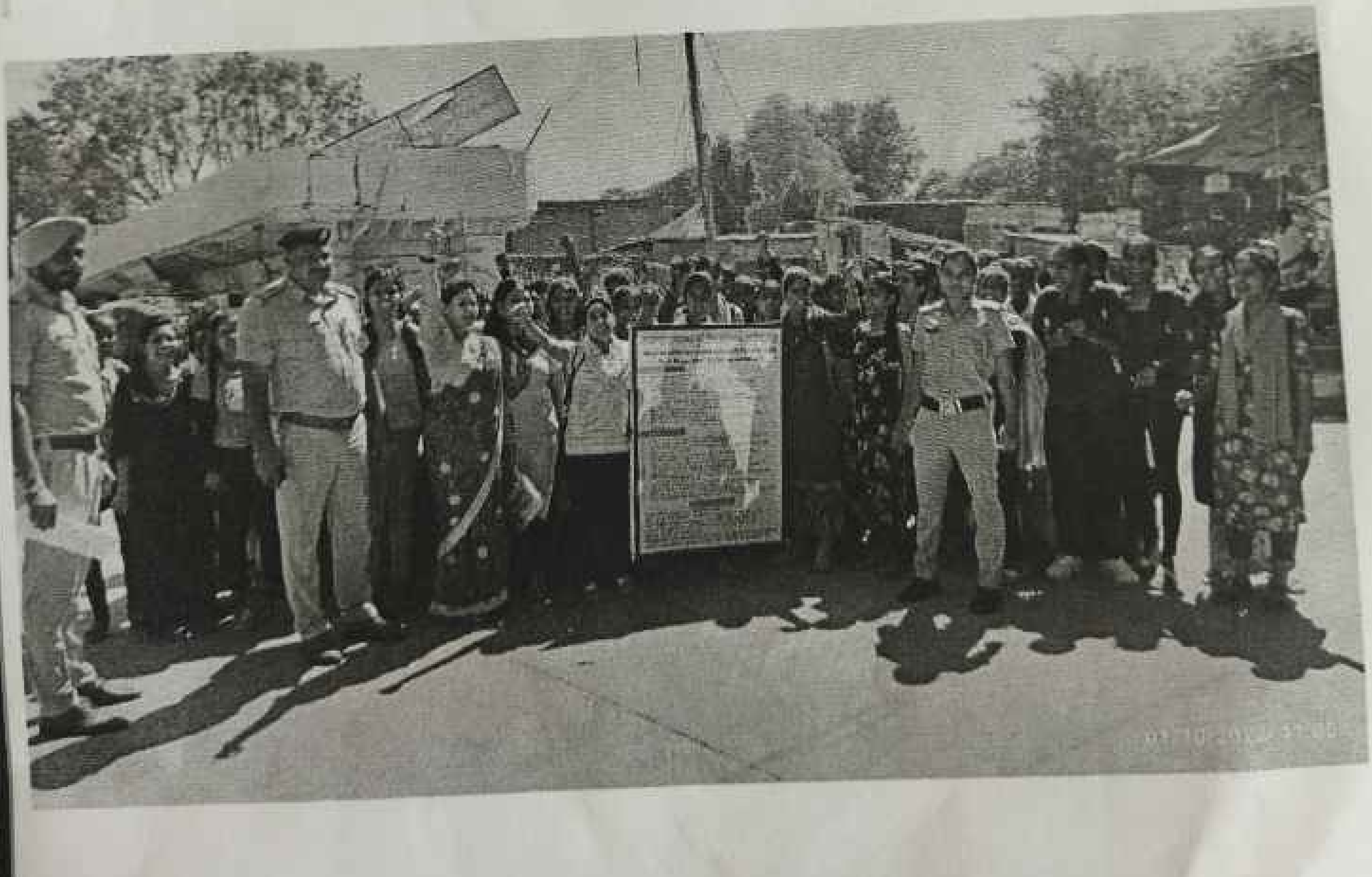
रैली निकाल साइबर अपराध से बचाव के प्रति किया जागरूक

[illegible]

पुलिस प्रशासन की ओर से साइबर अपराधों से बचने के लिए जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। पुलिस अधीक्षक विक्रांत भूषण ने अभियान की शुरूआत साइबर क्राइम थाने से की है। इस दौरान उन्होंने पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों को साइबर क्राइम से पीड़ित व्यक्ति की हर संभव सहायता करने के निर्देश दिए। वहीं राजकीय महिला महाविद्यालय की छात्राओं ने रैली निकाल कर लोगों को साइबर क्राइम से बचाव के उपाय बताए।

N.S.S. Unit IInd
P.O.

प्राचार्य
GCW, नारनौल



ADDRESS: BEHROR CHOWK, NARNAUL DISTT. MOHINDERGARH
EMAIL: gcw_narnaul@yahoo.co.in Phone No. 01282-250260

GOVT. COLLEGE FOR WOMEN, NARNAUL DISTT. M/GARH (HARYANA)

Ref. GCWNNL/2024/__________ Dated __________

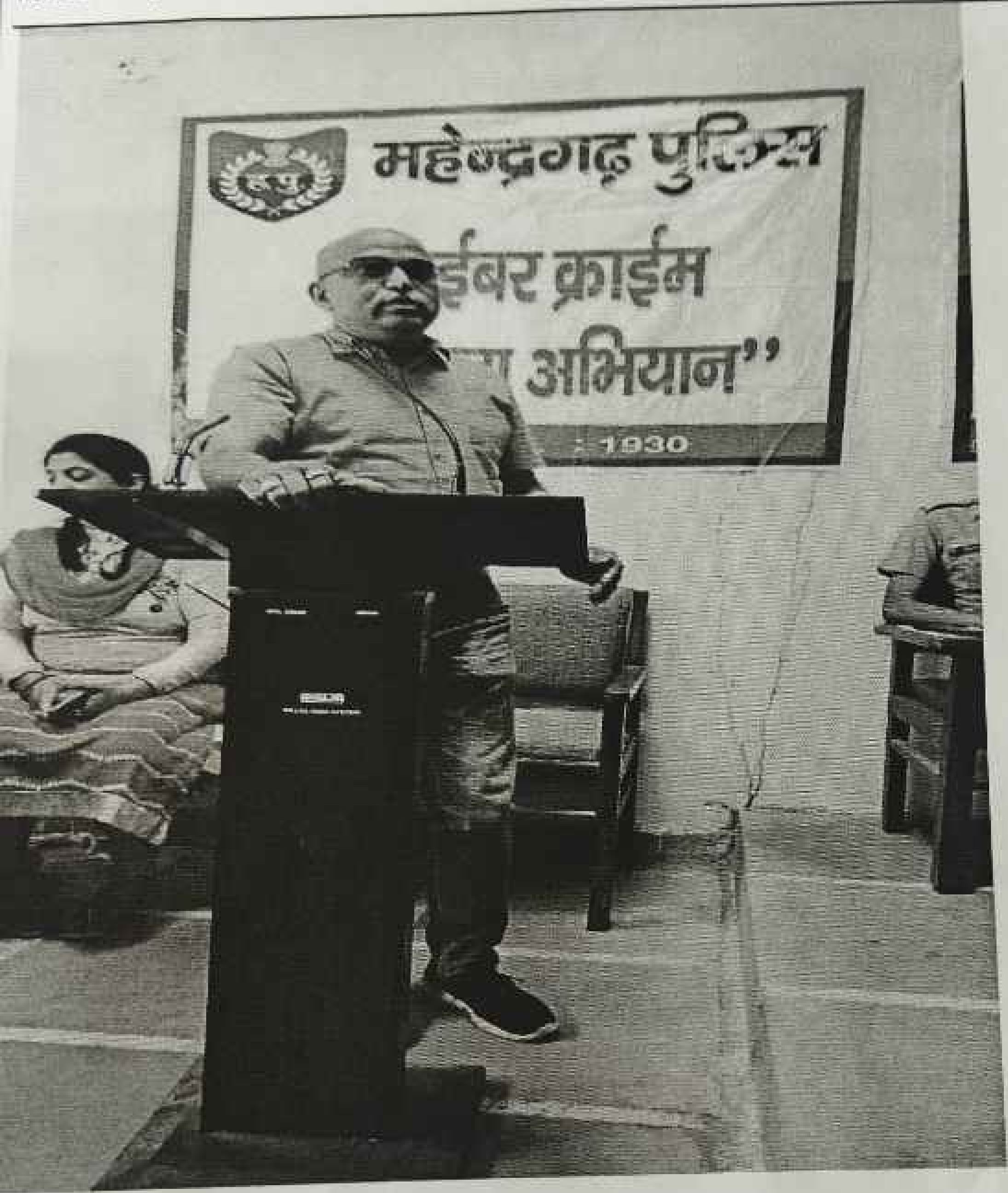
On 12 January 2022 for the Observance of National youth Day Red Ribbon Club organized an Online Slogan writing competition .

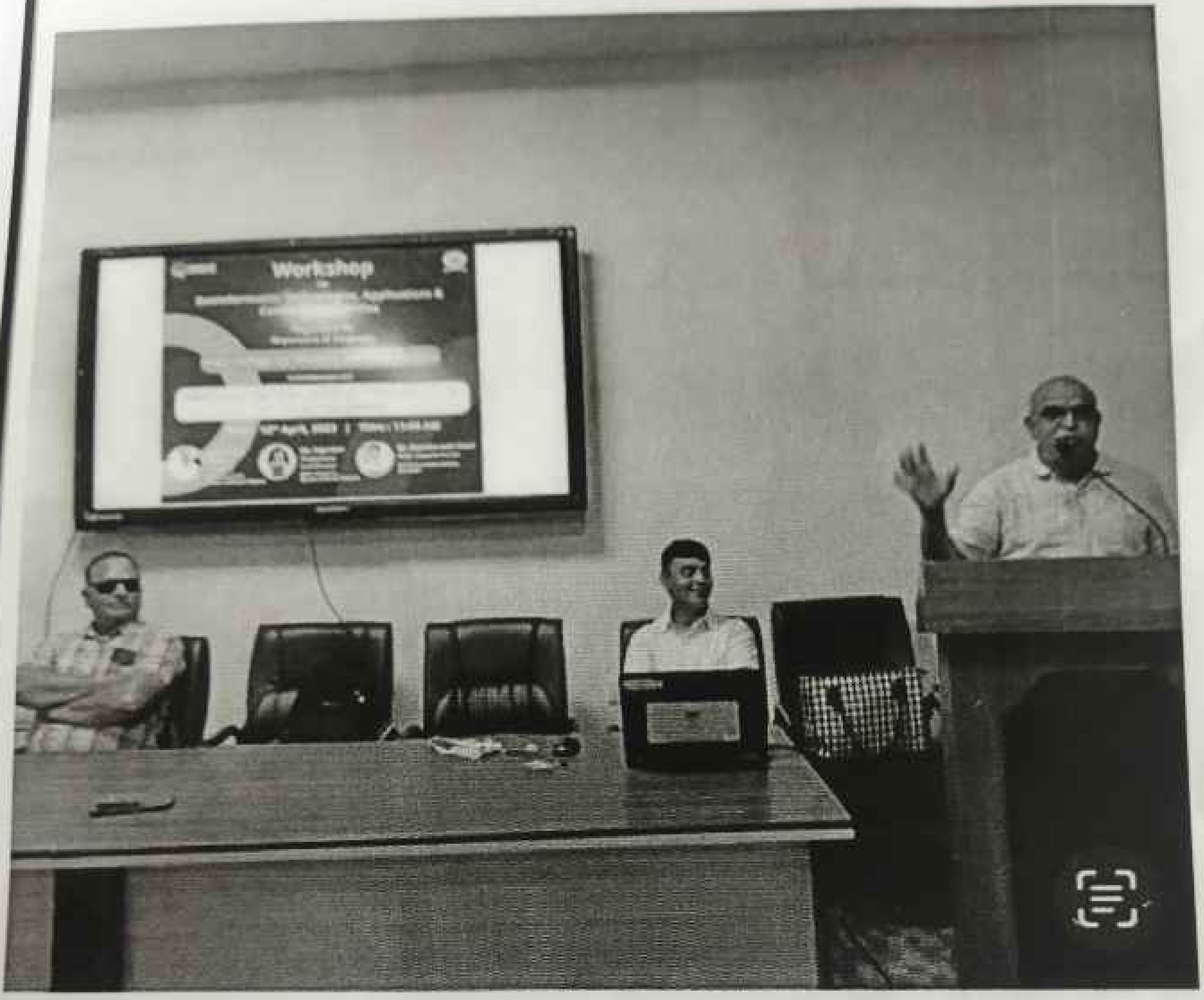
नारनौल भास्कर 13-01-2022

लेखन स्पर्धा में नेहा प्रथम, रितिका मेहता द्वितीय व समिता रहीं तृतीय

नारनौल | राजकीय महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय युवा दिवस को ऑनलाइन प्रतियोगिता के माध्यम से मनाया गया। रेड रिबन क्लब के तत्वाधान में नारा लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसका विषय कोविड-19 तथा एचआईवी एड्स रखा गया था। क्लब की संयोजिका साधना यादव ने बताया कि इस ऑनलाइन प्रतियोगिता में महाविद्यालय की 25 छात्राओं ने अपनी प्रविष्टियां जमा करवाईं। महाविद्यालय प्राचार्य डाक्टर आरपी सिंह ने सभी प्रविष्टियों का अवलोकन करने के उपरांत छात्राओं के प्रयासों को सराहा। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ शर्मिला अंग्रेजी विभाग, डाक्टर प्रियंका मनोविज्ञान तथा प्रियंका गृह विज्ञान ने निभाई। प्रतियोगिता में बीएससी की छात्रा नेहा ने सबसे अच्छा स्लोगन लिखकर प्रथम स्थान हासिल किया। रितिका मेहता को द्वितीय तथा समिता को तृतीय स्थान प्राप्त हुआ। प्राचार्य ने सभी विजेता छात्राओं को बधाई दी।

Online Awareness lecture on HIV /AIDS on 23-10-2022.


महेन्द्रगढ़ पुलिस
ईबर क्राईम
अभियान"
1930


Workshop

सेवा में,

श्रीमान प्राचार्य महोदय,
राजकीय महिला महाविद्यालय,
नारनौल।

Allowed
[illegible]
18/10/22

विषय :- वाद-विवाद प्रतियोगिता के आयोजन की अनुमति हेतु।

महोदय,

उक्त संदर्भ मे निवेदन है कि 'महिला प्रकोष्ठ' राजनीति विज्ञान विभाग' के सहयोग से "समाज में महिलाओं के प्रति दृष्टिकोण मे सकारात्मक परिवर्तन आया है।" विषय पर वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 20 अक्टूबर, 2022 को करवाना चाहता है। इस उपलक्ष पर विजेता छात्राओं को नगद पुरस्कार देने की भी योजना है।

अतः आपसे निवेदन है कि उक्त संदर्भ मे अनुमति प्रदान कर अनुगृहित करें।

धन्यवाद।

Suman 18-10-2022
सुमन यादव
Incharge Women cell
(Chairperson Department of political science)

निर्णायक मण्डल
1 डॉ. पारुल गुप्ता
2 श्रीमती मंजू रानी
3 डॉ. ममता सिद्धार्थ

List of Participants in Debate Competition

Name of Student	class	Roll No.	Signature
Pooja Soni	B.A. IIIrd	313	Pooja
2. Nandini	B.A. Ist	413	Nandini
3. Richa	B.A Ist	368	Richa
4. MAMTA	B.A. Ist	321	Mamta
5. Preeti	B.A. IIIrd	212	Preeti
6. Nischal	M.A. Final	042	Nischal
7. Anuradha	B.A. IIIrd	300	Anuradha
8. SHIWANI	B. SC IInd	44	Shivani
9. MANISHA SAINI	B.A. IIIrd	113	Manisha saini
10. CHINU	B.A. IIIrd	171	Chinu
11. MUSKAN	MSc (final)	55	muskan
12. ASHA	BA. IIIrd	006	Asha
13. HIMANI	B.Sc IInd	042	Himani

Judge

1. [signature]
2. [signature] 22/10/22
3.

[signature]
Chairperson
Department of
political science

वाद-विवाद प्रतियोगिता में निश्चल ने मारी बाजी

वाद विवाद प्रतियोगिता की विजेता छात्राओं को सम्मानित करते हुए।

दैनिक भास्कर 21/10/2022

नारनौल | राजकीय महिला महाविद्यालय नारनौल में राजनीति विज्ञान विभाग एवं महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में गुरुवार को महिलाओं के प्रति समाज में आए सकारात्मक दृष्टिकोण विषय पर वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस मौके पर प्रतिभागी छात्राओं ने पक्ष व विपक्ष पर अपने विचार रखे।

इस प्रतियोगिता में छात्रा निश्चल प्रथम, अनुराधा द्वितीय व नंदिनी तृतीय स्थान पर रही। प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ. पारुल गुप्ता, अंजू रानी, डॉ. ममता सिद्धार्थ ने निभाई। इस मौके पर डॉ. ममता शर्मा ने महिलाओं ने अपनी छवि सकारात्मक रखते हुए आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। डॉ. गीता यादव ने छात्राओं को लक्ष्य प्राप्ति तक पढ़ते रहने की सलाह दी। डॉ. पारुल गुप्ता ने कहा कि महिलाएं अपने अधिकारों के साथ अपनी जिम्मेदारियों का भी उचित निर्वहन करे। महिला प्रकोष्ठ की प्रभारी सुमन यादव ने बताया कि महिला समानता धरातल पर दूरी की कड़ी है। इसलिए हमें दिखावटी चीजों से दूर रहकर इस फासले को पाटना है, ताकि महिला को महिला से पहले एक मानव समझा जाए। इस मौके पर डॉ. पूनम यादव, डॉ. सुनीता यादव, डॉ. गिरीश यादव ने भी अपने विचार रखे।

Date

सेवा में,

श्रीमान प्राचार्य महोदय
राजकीय महिला महाविद्यालय, नारनौल।

Allowed

विषय :- मेहंदी एवं रंगोली प्रतियोगिता आयोजित करवाने बारे।

महोदय,

निवेदन है कि आगामी 21 अक्टूबर, 2022 को महिला प्रकोष्ठ मेहंदी एवं रंगोली प्रतियोगिताओं का आयोजन करवाना चाहता है। ये प्रतियोगिताएं छात्राओं की सृजनात्मक क्षमताओं को बढ़ाएंगी। इस संबंध में विजेता छात्राओं को नगद राशि देकर प्रोत्साहित करने की भी योजना है।

अतः आपसे निवेदन है कि उक्त संदर्भ में अनुमति प्रदान कर अनुग्रहित करें।

धन्यवाद।

Suman 19-10-2022

Incharge
Woman Cell, GCW
Narnaul.

Result Mahendi

21.10.22.

No.	Name	J-I	J-II	J-III	Total
1	Nachita	7	6	6.5	19.5
2	Harshika IInd	9.5	9.0	9.0	27.5
3	Muskan Ist	10	9.5	9.5	29
4.	Isha	7.5	7	7	21.5
5.	Jhalak	7.5	7.	7	21.5
6	Shivani IIIrd	8.5	8	8.5	25
7	Chhaya	6.5	6	5	18
8	Kareena	7.5	7.	6.5	21
9	Prabha	7.0	7	6.5	20.5
10	Asha	7.5	7	7	21.5
11	Tulsi	7.0	7	7.0	21
12	Monika	7.0	7.	7.5	21.5
13	Swati Cons	8.0	7.5	8	23.5
14	Mamta	7.5	7.	7.5	22.0
15	Priyanka IInd	9.5	9	9	27.5
16	Priya	7.0	7.	6.5	20.5
17	Himani	7.0	6	7	20
18	Bhavna	7.5	7	7.5	22
19	Chinu	7.5	7	7.5	22
20	Aasha	7.0	6	6	19
21	Manisha Cons.	7.5	8	8	23.5
22	Deepika	7.0	6	5	18

21/10/22.
Anju Rani

Dr. Mamta Sidharth

Dr. Parul Gupta

Incharge Women Cell

List of participants in Mehandi Competition

S.No.	Name of student	Class	Roll No.	Signature	Contact No.
1.	Dipika	B.Com 1st yr.	32	Dipika	9466881520
2.	Himani	B.Sc 2nd yr. Med	121083102042	Himani	9585311847
3.	Harshika	B.Sc 2nd yr. N-M	121083101513	Harshika	8950425153
4.	Nachita	B.Com 2nd	1210831003007	Nachita	9050302994
5.	Isha	〃	1210831003082	Isha	8930089272
6	Jhalak	B.Com 2nd	[illegible]	Jhalak	[illegible]
7.	Karina	B.Sc 1st year (Non-medical)	65	Kareena	9812837465
8.	Prabha	B.Sc 1st year (Non-medical)	95	Prabha	8930805266
9	Bhawna	M.Sc 1st		Bhawna	[illegible]
10	Shivani	BSc 2nd	44	Shivani	[illegible]
11.	Manisha Saini	B.A. final	119	Manisha Saini	[illegible]
12	Swati	B.Sc 1st	72	Swati	[illegible]
13	Priyanka	B.Sc 1st	86	Priyanka	[illegible]
14	Chirag	B.A 3rd Year	171	Chirag	[illegible]
15	Tulsi	B.Com 1st year	61	Tulsi	[illegible]
16	Mamta	B.Sc 1st year	113	Mamta	[illegible]
17	Pooja	B.A 1st year	044	Pooja	[illegible]
18	Muskan	M.Sc final	55	Muskan	[illegible]
19	Chhaya	B.Com 3rd year	03	Chhaya	[illegible]
20	Ashu	B.A final	[illegible]	Ashu	[illegible]

Suman

Incharge

Women Cell

DEFENCE S
Levi's

List of participants in Rangoli Competition

	Student Name	Class	roll No.	Signature	Mo. No.
1	Anuradha	B.A Final	1200830002520	Anuradha	9817890309
2	Mamta	B.Sc 2nd Yr (Med.)	1210831030024	Mamta	9467225424
3	Neha	M.A English final year	16	Neha Jangir	7988520469
4	Anisha yadav	B.Sc 1st yr (Non-medical)	19	[illegible]	9588795249
5.	Jagriti Yadav	B.A Final	12008300/037	Jagriti	8221032555

[illegible signature]

Incharge

Women Cell

Mar 21, 2024, 12:57
vivo X80 Pro · ZEISS

Result Rangoli

24.10.22

		J.I	J2	J3	Total	
1.	Anisha	6	5	5	16	
2.	Neha	9	9.5	9	27.5	Ist
3.	Mamta	8.5	8.5	8	25	IInd
4.	Anuradha	8	8	7	23	IIIrd
5.	Jagriti	5	4	5	14	

Anju

Dr. Parul

Incharge
Women Cell

राजकीय महिला महाविद्यालय नारनौल

नोटिस

राजकीय महिला महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ट द्वारा सिलाई, पार्लर, योगा, मार्शल आर्ट हेतु 15 दिवसीय कार्यशालाओं का आयोजन दिनांक 21 नवम्बर 2022 से प्रारम्भ किया जा रहा है।

उक्त संदर्भ में महाविद्यालय की सभी नियमित छात्राएँ प्रशिक्षण गतिविधियों में भाग ले सकती हैं।

स्थानः– पुराना पुस्तकालय भवन / चमेली देवी हॉल

समयः– 9:30 am.

आज्ञा से

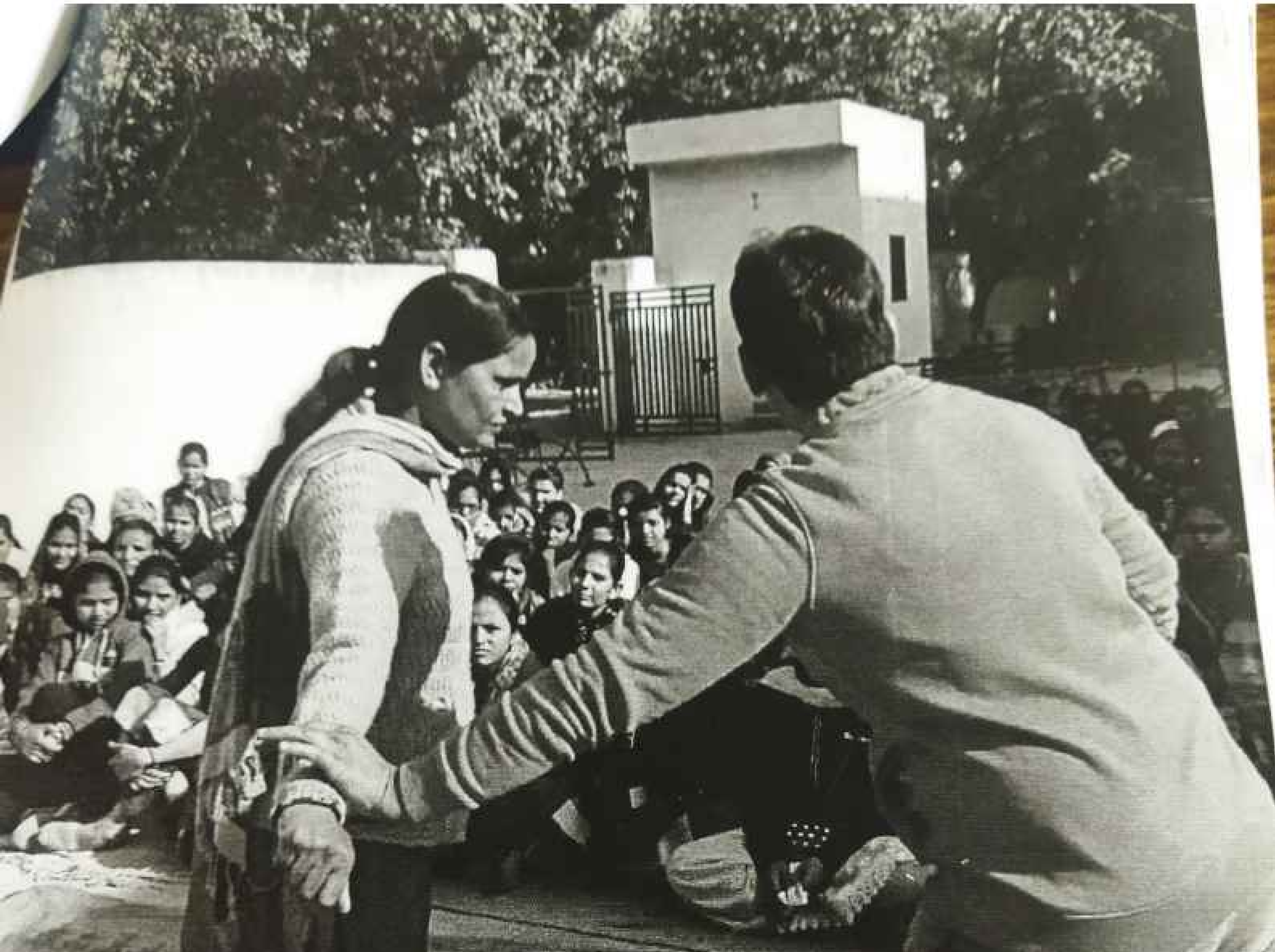
प्राचार्य

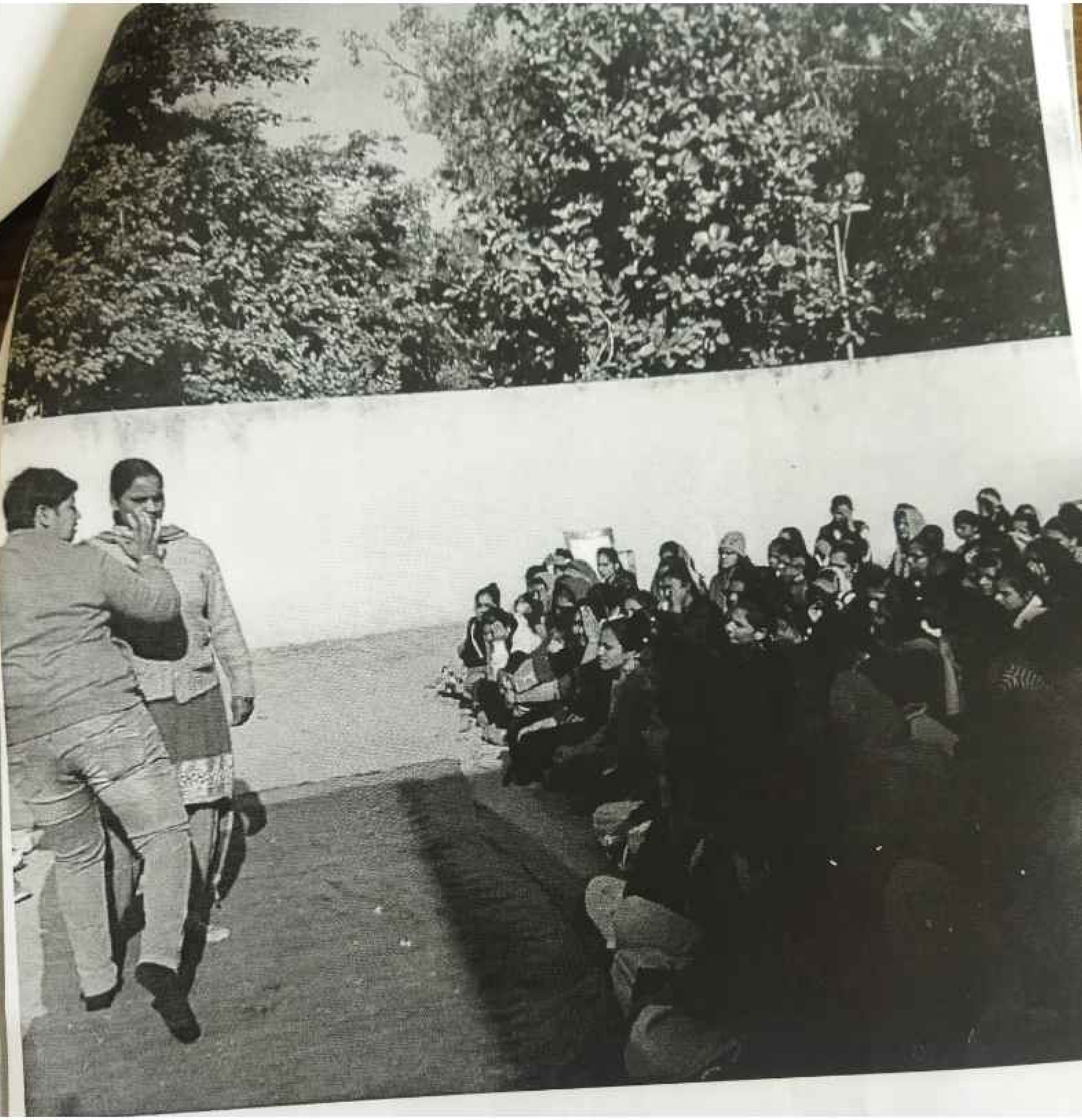
राजकीय महिला महाविद्यालय,

नारनौल।

सुमन यादव

प्रभारी, महिला प्रकोष्ट





08/06/2023 11:39

योग दिवस
08/06/2023 11:48

नोटिस

राजकीय महिला महाविद्यालय, नारनौल में ''महिला प्रकोष्ट'' द्वारा दिनांक 03 दिसम्बर, 2022 को ''पोषण और प्ररेणा'' विषयों पर व्याख्यानों का आयोजन किया जा रहा है। महाविद्यालय की सभी छात्राऐं आवयश्क रुप से उपस्थित होकर लाभ उठाएँ।

स्थानः– चमेली देवी हॉल

समयः–9:30 A.M

वक्ता

1 आर0 पी0 यादव (रिटायर्ड प्रोफेसर) राजकीय महिला महाविद्यालय नारनौल।

2 अंकित कुमार (नर्सिग ऑफिसर), एम्स, नई दिल्ली।

02-12-22

सुमन यादव
Incharge
Women cell

प्राचार्य
राजकीय महिला महाविद्यालय
नारनौल।

सेवा में

श्रीमान प्राचार्य महोदय,

राजकीय महिला महाविद्यालय,

नारनौल।

Approved
[illegible]

विषयः— भाषण, निबंध प्रतियोगिता तथा व्याख्यान की अनुमति हेतु।

महोदय,

उपरोक्त संदर्भ में निवेदन है कि महिला प्रकोष्ट दिनांक 23—12—2022को "पोषण एंव परम्परागत भारतीय खान पान शैली का महत्व" शीर्षक पर भाषण एंव व्याख्यान तथा "21 वीं सदी में नारी" शीर्षक पर निबंध एंव व्याख्यान का आयोजन करवाना चाहता है।

व्याख्यान हेतु वक्ताओं का विवरणः—

1 ममता विशू , नर्सिंग ऑफिसर , सवाई मान सिंह अस्पताल, जयपूर।

2 रेणू कुमारी, अध्यापिका (महिला अधिकारों का पुरजोर वक्ता) बहरोड़, अलवर (राजस्थान)।

अतः आपसे निवेदन है कि उक्त संबंध में अनुमति प्रदान कर अनुगृहित करें।

Suman
Suman Yadav
Incharge
Women cell

प्राचार्य राजकीय महिला महाविद्यालय, नारनौल।

No. No:-GCW/NNL/2022/1727

Date:- 21/12/2022

सेवा में

श्रीमति ममता विशू

नर्सिंग ऑफिसर

SMS जयपुर

विषय:— विस्तार व्याख्यान के आमत्रंण हेतु।

उक्त संदर्भ में निवेदन है कि राजकीय महिला महाविद्यालय नारनौल में महिला प्रकोष्ट द्वारा पोषण एंव भारतीय खान पान का महत्व विषय पर व्याख्यान का आयोजन का कर रहा है। इस हेतु दिनांक 23—12—2022 को 10:00 बजे आपको सादर आमंत्रित करता है।

प्राचार्य
राजकीय महिला महाविद्यालय,
नारनौल।

Incharge
Women cell

vivo X80 Pro · ZEISS
Mar 21, 2024, 12:52

दैनिक भास्कर
नारनौल भास्कर 04-02-2023

73 वर्ष की उम्र में 4 तरह के कैंसर से लड़ रही सावित्री वर्मा ने छात्राओं को दी प्रेरणा

भास्कर न्यूज़ | नारनौल

राजकीय महिला महाविद्यालय में शुक्रवार को कैंसर के लक्षण तथा बचाव विषय पर छात्राओं के लिए व्याख्यान का आयोजन किया गया। इसमें मुख्य वक्ता सावित्री वर्मा रिटायर्ड लाइब्रेरियन थी। महाविद्यालय प्राचार्य ज्ञान चंद राणा ने श्रीमती वर्मा के बारे में बताया कि वह स्वयं 4 तरह के कैंसर से पिछले 4 वर्षों से लड़ रही हैं तथा उनका इलाज विभिन्न अस्पतालों से चल रहा है। उच्च शिक्षित और कामकाजी महिला होने के साथ-साथ वे एक जुझारू व्यक्तित्व की धनी रही हैं। 73 वर्ष की उम्र में कैंसर जैसी भयावह लड़ाई से बीमारी से लड़ने का जुझारूपन उनके व्यक्तित्व को और प्रेरणादायक बनाता है।

छात्राओं को संबोधित करती सावित्री वर्मा।

सावित्री वर्मा ने अपने अनुभव के आधार पर छात्राओं को कैंसर के विभिन्न लक्षणों से अवगत करवाया। महिलाओं में सामान्यत: पाए जाने वाले कैंसर स्तन कैंसर तथा बच्चेदानी के कैंसर के बारे में उन्होंने छात्राओं से खुलकर बात की। उन्होंने कहा कि कैंसर भी अन्य बीमारियों की तरह एक बीमारी है। समय पर इसकी पहचान नहीं होने पर यह घातक होती है। किंतु पीड़ित को उस समय हौसला नहीं छोड़ना चाहिए और सकारात्मकता के साथ जीना चाहिए। यह सबसे बड़ी औषधी है। उन्होंने छात्राओं को स्तन, बच्चेदानी व अन्य अंगों में होने वाली कैंसर के शुरुआती लक्षणों के बारे में बताते हुए अपने स्तर पर नियमित चेक करते रहने की सलाह दी।

इसमें शर्म व झिझक बिल्कुल भी नहीं होनी चाहिए। लड़कियों में ये दोनों बातें इस बीमारी को बढ़ावा देती हैं। इसलिए छात्राएं जागरूक रहें और अपने स्वास्थ्य का पूर्ण ध्यान रखें।